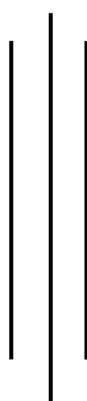


आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को

वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन

स्वास्थ्य सेवा, कार्यक्रम सञ्चालन, उपलब्धि तथा प्रगतिको समग्र प्रतिवेदन



प्रकाशन वर्ष

२०८३



भिमाद नगरपालिका

भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र

भिमाद-६, तनहुँ

गण्डकी प्रदेश, नेपाल



भिमाद नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र

भिमाद-६, तनहुँ
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

वार्षिक प्रतिवेदन आ.व. २०८२/०८३

भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रको सामान्य परिचय

२०५२ साल असार ३० गते स्थापना भएको भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र गण्डकी प्रदेशको तनहुँ जिल्ला भिमाद नगरपालिका वडा नं. ६ स्थित भिमाद बजारमा अवस्थित छ। यस भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रले भिमाद नगरपालिका, ऋषिङ्ग गाउँपालिका, घिरिङ गाउँपालिका, म्याग्दे गाउँपालिका लगायतका क्षेत्रहरूका समुदायलाई आधारभूत (Primary Health Care) तथा अत्यावश्यक (Essential Health Services) स्वास्थ्य सेवा निरन्तर उपलब्ध गराएको छ। यस भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा जम्मा २२ जना कर्मचारीहरू रहेका छन्। मिति २०८२/०४/०४ गतेबाट ओपिडि समय बिहान ९ बजेबाट सञ्चालन भईरहेको छ।

यस प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट दैनिक रूपमा सञ्चालन हुने सेवाहरू निम्नअनुसार रहेका छन्।

- ओ.पि.डि. सेवा
- इमर्जेन्सि सेवा
- आँखा उपचार सेवा
- ल्याब सेवा
- फार्मसी सेवा
- एक्स-रे सेवा
- भिडियो एक्स-रे सेवा
- ई.सि.जि. सेवा
- सुरक्षित गर्भपतन सेवा
- परिवार नियोजन सेवा
- सुरक्षित मातृत्व सेवा
- हसामा दुई पटक सोमबार र बिहबार गर्भ जाँच सेवा
- हसामा एक पटक प्रत्येक बुधबार नियमित खोप सेवा र पोषण सेवा
- क्षयरोग उपचार सेवा (DOTS)
- भि.आइ.ए जाँच सेवा
- PMTCT सेवा
- सामान्य शल्यक्रिया सेवा
- ग्रामिण अल्ट्रासाउण्ड सेवा

प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रले २४ सै घण्टा इमर्जेन्सी सेवा र सामान्य प्रसुति सेवा दिइरहेको छ।

यस प्रतिवेदनमा आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ अवधिभर सेवा लिने सेवाग्राहीहरूको विवरण समावेश गरिएको छ।

ल्याब सेवा र विभिन्न सर्जिकल विधिहरु मार्फत वितरण हुने सेवा र सो सेवा वापत लाग्ने शुल्कः

SN	SERVICE NAME	RATE (Rs)	39	Vitamin D	1600
1	HB, TC, DC, ESR	35,35,35,35	40	HbA1C	550
2	Platelet Count	150	41	Thyroid Function Test	300+300+300=900
3	Blood Grouping	100			
4	BT/CT	70	SN	SERVICE NAME	RATE (Rs)
5	Sugar/F/PP/R	60.60.60	1	ECG	250
6	Urea	100	2	XRAY PNS, JAW, FACE, MANDIBLE NASAL BONE	450
7	Creatine	150	3	X RAY HAND/FOOT	250
8	Uric Acid	100	4	X RAY SPINE	500
9	Billirubin	200	5	X RAY TRIPLE VIEW SPINE	600
10	LFT	600	6	DRESSING-MAJOR	50
11	Lipid Profile	600	7	DRESSING-MINOR	30
12	H pylori Ag	350	8	CATHETERIZATION	200
13	HBsAg	200	9	OXYGEN	100
14	HCV	200	10	NEBULIZATION	30
15	VDRL	150	11	EAR SYRINGING	100
16	Semen Analysis	150	12	NAIL REMOVAL	200
17	RA factor	190	13	I and D	100
18	CRP	150	14	POLICE CASE	100
19	ASO	150	15	MEDICAL CERTIFICATE	500
20	Widal Test	150	16	USG(A+P)/OBS SCAN	600
21	Stool R/E	50	17	PLASTER OF HAND	300
22	UPT	75	18	PLASTER OF FOOT	500
23	Urine R/E	50	19	CAST/SLAB REMOVAL	100
24	Serum amylase	300	20	SUTURE-MAJOR	250
25	ANC Package	800	21	SUTURE MINOR	100
26	Troponin I	400	22	SUTURE OUT-MAJOR	100
27	Typhoid Test	400	23	SUTURE OUT-MINOR	50
28	Scrub Typhus	400		OPHTHALMOLOGY	
29	Calcium	25	1	Schirmer Test	50
30	CBC	26	2	Corneal/Limbal FB removal	100
31	Na/K+	27	3	Tarsal/Conjunctival FB removal	50
32	Leucocte/Nitrite	50	4	Syringing Eye	100
33	Urine Ketone Body	150	5	I and D of Eye	100
34	Malarial Parasite	FREE	6	Pseudo membrane removal	100
35	HIV	FREE	7	Concretion removal	50
36	Sputum for AFB	FREE	8	Trichiasis Removal	50
37	RK 39	FREE			
38	Dengue Profile	600 free if gov supply			

भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा कार्यरत कर्मचारीहरुको विवरणः

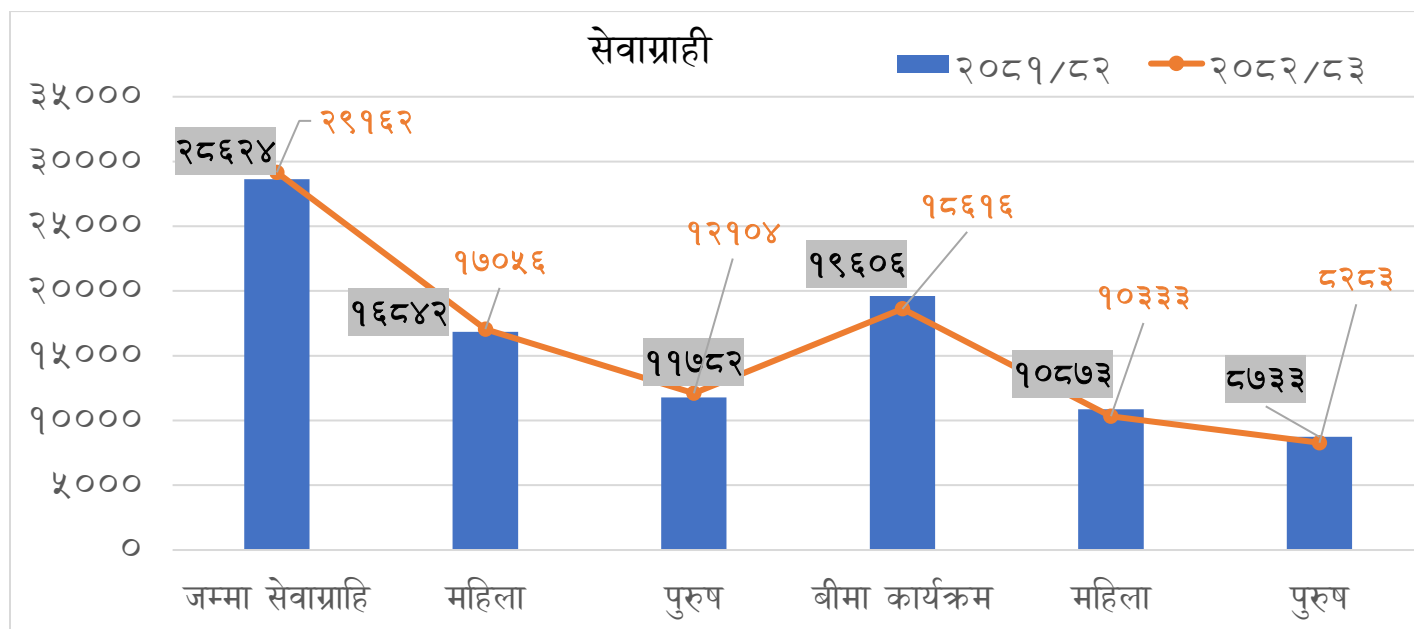
क्र.स.	नामथर	पद
१	डा. सुदन अधिकारी	मे.अ. कार्यालय प्रमुख
२	डा. निराजन बिक्रम सिंह सुनार	मे.अ.
३	डा. बिपिन अधिकारी	मे.अ.
४	टुकामणि सिग्देल	सि.अ.हे.ब.अ.
५	सचिता गौतम	पब्लिक हेल्थ नर्स
६	रूपक बुढा	ल्याब अ.नि.
७	निर्मला थापा	सि.अ.न.मी.
८	पार्वती थापा	सि.अ.न.मी.
९	गोमादेवि गुरुङ्ग	अ.हे.ब.
१०	ममता थापा बराल	सि.अ.हे.ब.
११	दीक्षा सापकोटा	अ.न.मी.
१२	इनिसरा गाहा	अ.न.मी.
१३	कुसुम थापा	अ.हे.ब.
१४	सर्मिला कुमारी यादव	नेत्र सहायक
१५	स्वस्तीका वाग्ले	रे. सु.
१६	सृजना नेपाली	ल्या. टे.
१७	सुस्मिता थापा	फा.सु.
१८	चित्र कुमारी थापा	स्टाफ नर्स
१९	सागर घर्ती	सहायक लेखापाल
२०	शान्ति माया दरै	का.स.
२१	निम बहादुर दरै	का.स.
२२	निशान श्रेष्ठ	एम्बुलेन्स चालक
	भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र माताहतमा कार्यरत म.स्वा.से.	
२३	सिता न्यौपाने सुवेदी	म.सा.स्वा.स्व.से.

आ. ब. २०८२।८३ मा यस भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट विभिन्न सेवा पाउने सेवाग्राहिहरुको संख्या

सं. क्र.	सेवाहरु	महिना							
		श्रावण	भाद्र	आश्विन	कार्तिक	मंसिर	पौष	माघ	फाल्गुन
१	दर्ता भएका जम्मा सेवाग्राही	२४८२	२७१८	२३२२	२१०९	२३०९	२२५६	२२६४	१९८७
२	स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम	१५७३	१७७८	१६३४	१५१०	१५४७	१५७७	१५५४	१३६८
३	बहिरंग सेवा नयाँ (OPD)	१७९९	११४५	७०७	६०२	६१९	५३३	५०७	३७९
४	बहिरंग सेवा पुरानो (OPD)	२२४	१०२२	१२२६	१०९९	१२१३	१२११	१३०५	११२१
५	नसर्ने रोग सेवा नयाँ (NCD)	७८५	२८९	१२८	९२	९८	८८	८९	५८
६	आकस्मिक सेवा (EMERGENCY)	३२	३२	४५	३७	३०	३४	४९	५७
७	मातृशिशु स्वास्थ्य जाँच सेवा	६८	६६	६३	५५	६९	५९	४९	५९
८	सुत्केरी सेवा (DELIVERY)	९	७	११	८	४	६	५	५
९	प्रजनन स्वास्थ्य रुग्णता सेवा	३	४	५	५	३	९	५	३
१०	पोषण सेवा (NUTRITION)	१०६	८७	११७	९३	९६	१२३	९४	८७
११	खोप सेवा (IMMUNIZATION)	६५	६०	८२	६०	७४	६२	६४	३१
१२	परिवार नियोजन सेवा (FP)	५१	५२	४६	४४	७१	५९	५७	४८
१३	सुरक्षित गर्भपतन सेवा (ABORTION)	४	६	७	८	७	८	५	७
१४	एक्स-रे सेवा (X-RAY)	१७५	१५३	२८२	३४४	२७५	२८८	२८८	१५०
१५	इ.सि.जी सेवा (ECG)	६६	१२९	८८	१०७	१२०	१६९	१९०	१३२
१६	भिडियो एक्स-रे सेवा (USG)	४८	८०	६५	१११	६०	६९	६२	५१
१७	प्रयोगशाला सेवा (LAB)	५३०	६१५	५४८	५०२	५६२	५९३	५८१	४४२
१८	आँखा स्वास्थ्य सेवा	२७७	३२३	२३८	१८८	२५३	२५२	२१३	१९७
१९	ग्रामीण अल्ट्रासाउंड (RUSG)								३

सं. क्र.	सेवाहरु	महिना				जम्मा		
		चैत्र	बैशाख	जेष्ठ	आषाढ	महिला	पुरुष	कुल जम्मा
१	दर्ता भएका जम्मा सेवाग्राही	२५३७	२५७८	२४११	२६५१	१६८४२	११७८२	२८६२४
२	स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम	१७४६	१८०३	१७०६	१८१०	१०८७३	८७३३	१९६०६
३	बहिरंग सेवा नयाँ (OPD)	४७५	४४६	३९०	३६६	४६५८	३३१२	७९७०
४	बहिरंग सेवा पुरानो (OPD)	१४४९	१५८६	१४४९	१५८३	८००९	६४७९	१४४८८
५	नसर्ने रोग सेवा नयाँ (NCD)	६३	६२	६१	४६	९५८	९३५	१८९३
६	आकस्मिक सेवा (EMERGENCY)	२५	२५	२५	२५	१७९	२३७	४१६
७	मातृशिशु स्वास्थ्य जाँच सेवा	६१	६०	६६	६८	७४३		७४३
८	सुत्केरी सेवा (DELIVERY)	२	४	३	६	७०		७०
९	प्रजनन स्वास्थ्य रुग्णता सेवा	६	८	३	६	६०		६०
१०	पोषण सेवा (NUTRITION)	९७	१३३	७३	९०	५४९	६४७	११९६
११	खोप सेवा (IMMUNIZATION)	७५	७५	५३	३२	४०५	३५०	७५५
१२	परिवार नियोजन सेवा (FP)	४७	५४	३१	२२	५८२		५८२
१३	सुरक्षित गर्भपतन सेवा (ABORTION)	१२	३	२	११	८०		८०
१४	एक्स-रे सेवा (X-RAY)	२०३	२५५	२३२	२३१	१६७०	१२०६	२८७६
१५	इ.सि.जी सेवा (ECG)	१३४	१८१	१६७	१५५	१०२३	६१५	१६३८
१६	भिडियो एक्स-रे सेवा (USG)	४५	५६	४२	६०	७४९		७४९
१७	प्रयोगशाला सेवा (LAB)	५४६	५१९	५८०	६७४	४३७७	२३१५	६६९२
१८	आँखा स्वास्थ्य सेवा	३०६	२९२	२९४	३७२	१९७४	१२३१	३२०५
१९	ग्रामीण अल्ट्रासाउंड (RUSG)	१४	८	७	९	४१		४१

सेवा पहुँच (Service Coverage) र स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (Health Insurance Programme)



आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट कुल २८,६२४ जना सेवाग्राहीले विभिन्न स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गरेका छन्। कुल सेवाग्राहीमध्ये १६,८४२ जना (५८.८%) महिला र ११,७८२ जना (४१.२%) पुरुष रहेका छन्। । महिलाहरूको स्वास्थ्य सेवामा पहुँच र उपयोगिता पुरुषभन्दा अपेक्षाकृत बढी रहेको छ।

यस वर्ष १९,६०६ जना (६८.५०%) सेवाग्राहीले स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममार्फत उपचार सेवा प्राप्त गरेका छन्।

अर्थात्, प्रत्येक १०० जना सेवाग्राहीमध्ये करिब ६९ जनाले स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममार्फत सेवा लिएका छन्। केवल ९,०१८ जना (३१.५०%) सेवाग्राहीले बीमा बाहिरबाट सेवा लिएका छन्। यसले समुदायमा स्वास्थ्य बीमाको पहुँच उल्लेखनिय रूपमा बढेको देखाउँछ।

जम्मा सेवाग्राही तथा स्वास्थ्य बीमा सेवाको वार्षिक तुलनात्मक विश्लेषण (आर्थिक वर्ष २०८१/८२ र २०८२/८३)

- आर्थिक वर्ष २०८१/८२ को तुलनामा आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा कुल सेवाग्राही संख्या २९,१६२ बाट २८,६२४ मा झरेको देखिन्छ, अर्थात् ५३८ जना (करिब १.८%) ले कमी आएको छ।
- स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम मार्फत सेवा लिने सेवाग्राहीको संख्या भने १८,६१६ बाट १९,६०६ पुगेको छ, अर्थात् ९९० जना (करिब ५.३%) ले वृद्धि भएको छ।
- कुल सेवाग्राहीमध्ये महिला सेवाग्राहीको संख्या १७,०५६ बाट १६,८४२ मा सामान्य रूपमा घटेको छ भने पुरुष सेवाग्राहीको संख्या १२,१०४ बाट ११,७८२ मा घटेको देखिन्छ।
- स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम अन्तर्गत महिला सेवाग्राहीको संख्या १०,३३३ बाट १०,८७३ पुगेको छ भने पुरुष सेवाग्राहीको संख्या ८,२८३ बाट ८,७३३ पुगेको छ। यसले स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रमप्रति महिला तथा पुरुष दुवैको सहभागिता बढ्दै गएको संकेत गर्दछ।

दुई आर्थिक वर्षको तथ्याङ्कको तुलनात्मक विश्लेषण गर्दा कुल सेवाग्राहीको संख्यामा सामान्य कमी देखिए पनि स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममार्फत सेवा लिने सेवाग्राहीको संख्यामा उल्लेखनीय वृद्धि भएको छ। यसले स्वास्थ्य बीमा सेवाको पहुँच र उपयोगमा सकारात्मक सुधार भएको देखाउँछ। आगामी दिनमा स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रमलाई अझ प्रभावकारी बनाउँदै कुल सेवाग्राहीको संख्या वृद्धि गर्न आवश्यक रणनीतिहरू अवलम्बन गरिनेछ।

प्रयोगशाला तथा निदानात्मक सेवा (Diagnostic Services) अन्तर्गत ६६९२ प्रयोगशाला परीक्षण, २८७६ एक्स-रे, १६३८

ECG, ७४९ भिडियो एक्स-रे (USG) सेवा प्रदान गरिएको छ। यसले केन्द्रमा गुणस्तरीय निदानात्मक सेवाको पहुँच विस्तार भएको देखाउँछ।

सेवा अनुसार वार्षिक उपलब्धि (Annual Service Utilization)

बहिरङ्ग सेवा (OPD)

यस वर्ष कुल ७,९७० जना नयाँ बिरामीले बहिरंग (New OPD) सेवा लिएका छन्। तिमध्ये ४,६५८ (५८.४४%) जना महिला तथा ३,३१२ (४१.५६%) जना पुरुष रहेका छन्। पुरानो बहिरंग (Follow-up) सेवाअन्तर्गत कुल १४,४८८ पटक सेवा प्रदान गरिएकोमा ८,००९ (५५.२७%) महिला तथा ६,४७९ (४४.७३%) पुरुष रहेका छन्।

नयाँ बिरामीहरूमा महिलाको सेवा उपयोग पुरुषको तुलनामा उल्लेखनिय रूपमा बढी रहेको छ।

• नसर्ने रोग व्यवस्थापन (Non-Communicable Disease Management)

नसर्ने रोग अन्तर्गत आर्थिक वर्षभर १,८९३ जना नयाँ बिरामीले सेवा प्राप्त गरेका छन्। उच्च रक्तचाप, मधुमेह तथा अन्य दीर्घरोग तथा नियमित उपचारका लागि आउने सेवाग्राहीको संख्या उल्लेखनिय रहेको छ।

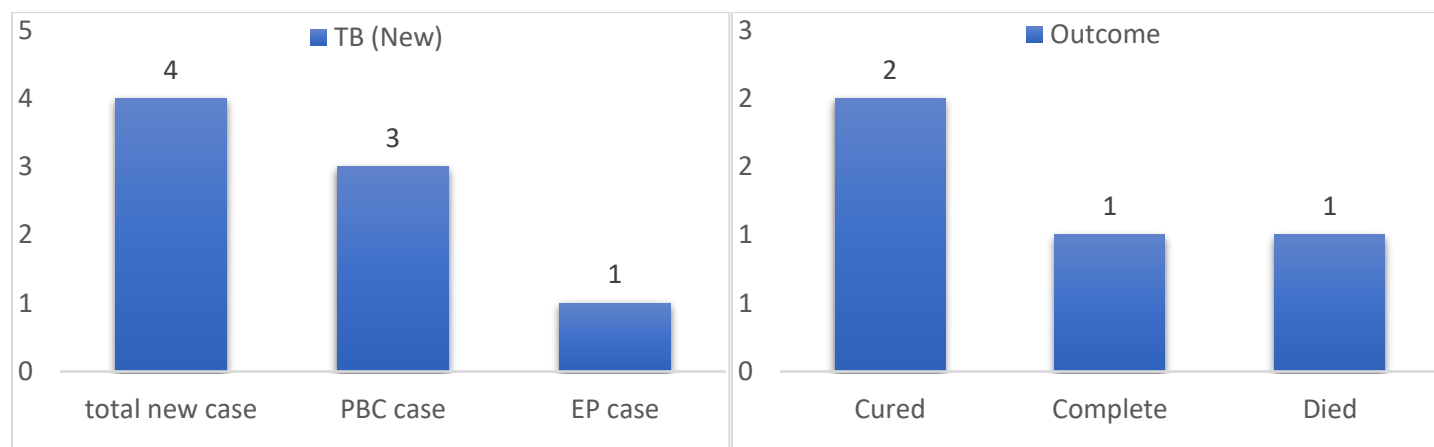
• आकस्मिक स्वास्थ्य सेवा (Emergency Service)

आर्थिक वर्षभर ४१६ जना बिरामीलाई आकस्मिक उपचार सेवा उपलब्ध गराइएको छ। प्रभावकारी र जीवनरक्षक सेवा प्रदान गर्न केन्द्र निरन्तर सक्रिय रहेको छ।

• आँखा स्वास्थ्य सेवा (Eye Care Services)

आर्थिक वर्षभर ३,२०५ जना सेवाग्राहीले आँखा स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गरेका छन्। समयमै आँखा परीक्षण तथा उपचार उपलब्ध गराएर दृष्टि संरक्षण र आँखा सम्बन्धी रोगको रोकथाममा केन्द्रले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको छ।

क्षयरोग (TB) कार्यक्रम प्रतिवेदन (आ.व. २०८२/८३)



आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा केन्द्र अन्तर्गत जम्मा ४ जना नयाँ क्षयरोग (TB) बिरामी दर्ता भएका छन्। तीमध्ये ३ जना Pulmonary Bacteriologically Confirmed (PBC) र १ जना Extra Pulmonary (EP) क्षयरोगका बिरामी रहेका छन्।

उपचार नतिजाअनुसार २ जना (५०%) बिरामी पूर्ण रूपमा निको (Cured) भएका छन् भने २ जना (५०%) ले उपचार सफलतापूर्वक पूरा (Treatment Completed) गरेका छन्। यस अवधिमा १ जना बिरामीको मृत्यु भएको छ।

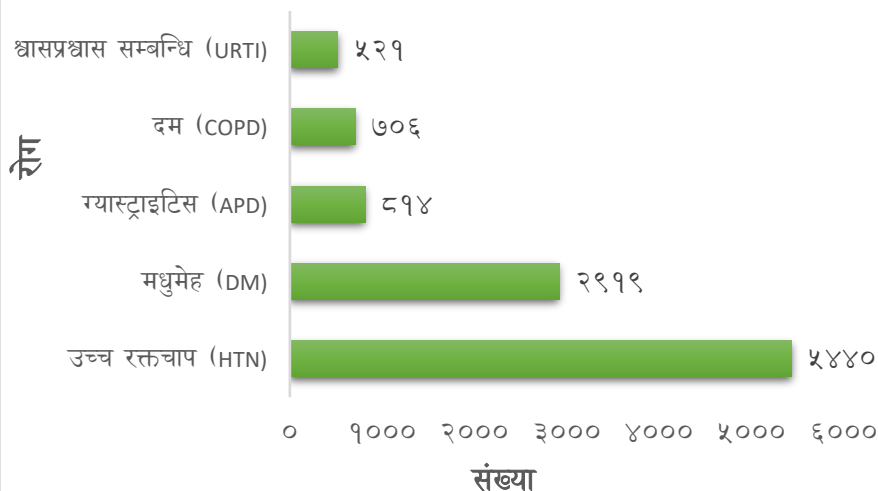
समग्रमा, यस आर्थिक वर्षमा दर्ता भएका अधिकांश बिरामीले उपचार सफलतापूर्वक पूरा गरेका वा निको भएका छन्। आगामी वर्षमा समयमै पहिचान, नियमित उपचारको निरन्तरता तथा उपचार अवधिमा नजिकबाट अनुगमनलाई अझ प्रभावकारी बनाउँदै मृत्युदर न्यूनीकरणमा विशेष ध्यान दिइनेछ।

DHIS-2 मा रिपोर्ट गरिएका प्रमुख रोगहरूको वार्षिक बुलेटिन आ.व. २०८२/८३, भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, भिमाद तनहुँ

मुख्य झलकहरू

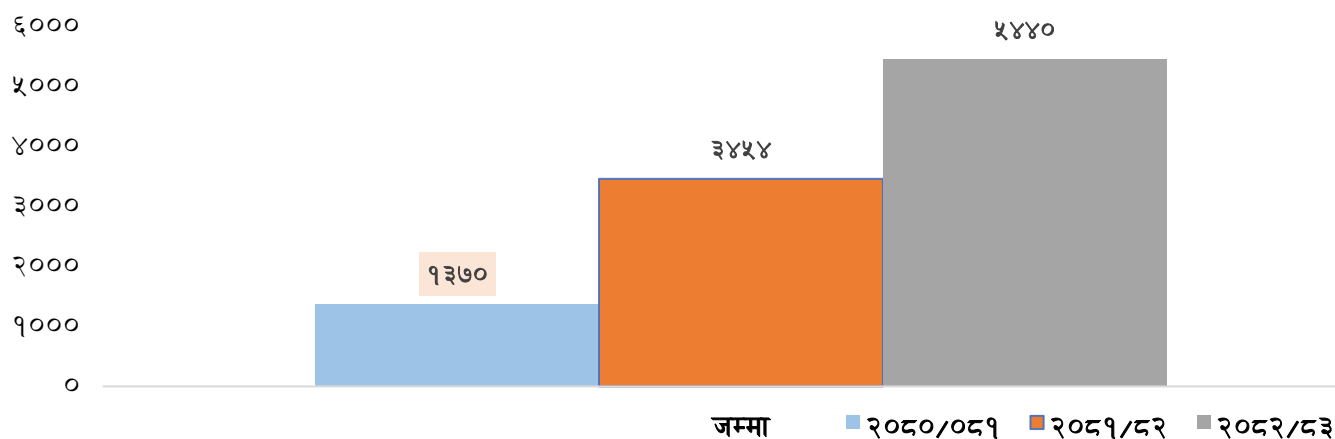
- आ.व. २०८२/८३ मा रिपोर्ट गरिएका केसहरू मध्ये, उच्च रक्तचाप (Hypertension) प्रमुख रोगको कारण बनेको छ।
- यस आ.व. मा ९६ वटा स्क्रब टाइफस (Scrub Typhus), ५ वटा ठेउला (Chicken Pox) र २० वटा डेङ्गु (Dengue) पोजिटिभ केस रिपोर्ट भएका छन् भने, मृत्यु दर शून्य रहेको छ।

भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट आ.व. २०८२/८३ मा DHIS-2 मा रिपोर्ट गरिएका शीर्ष पाँच रोगहरू



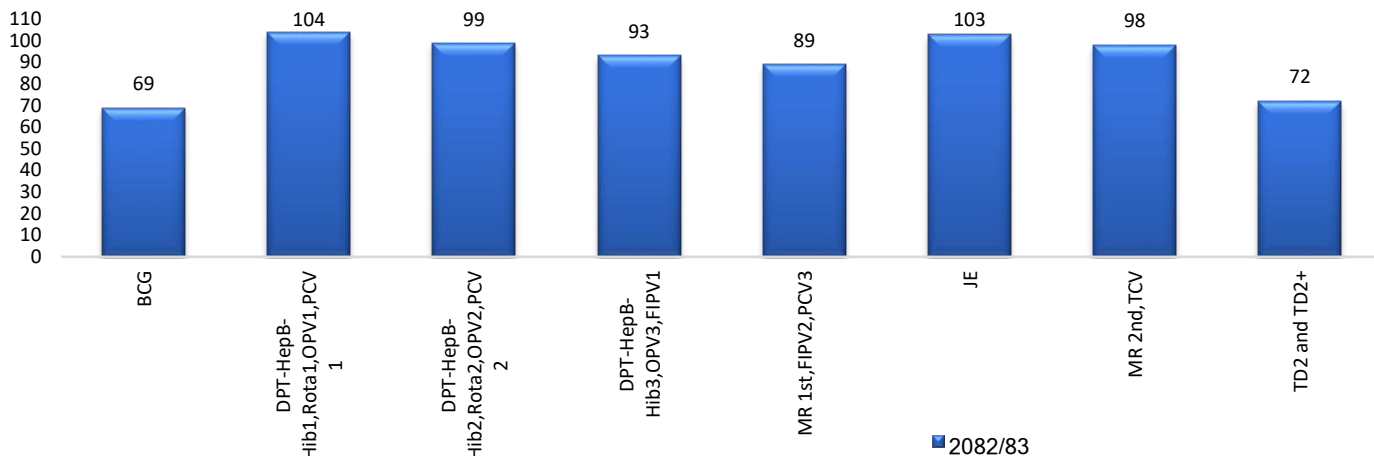
- आ.व. २०८२/८३ मा कुल ५४४० उच्च रक्तचाप (HTN) केसहरू रिपोर्ट भए, जसमा ८०५ वटा नयाँ केस रहेका छन् जसमा ३७३ जना पुरुष र ४३२ जना महिला समावेश छन् भने ४६३५ जना पुरानो केसहरू छन्।
- रिपोर्ट भएका नयाँ केसहरू मध्ये अधिकांश ३०-६९ वर्ष उमेर समूहमा (५२६ केस) छन्, जसले मध्यम उमेर समूहमा बढी भार रहेको देखाउँछ।
- अघिल्ला वर्षहरूसँग तुलना गर्दा (२०८०/८१ मा १३७० केस २०८१/८२ मा ३४५४ केस र २०८२/८३ मा ५४४० केस) देखिन्छ, हालको तथ्याङ्कले २०८०/८१ र २०८१/८२ मा भन्दा अलि धेरै देखाउँछ। यसले केस पहिचान र सेवा उपयोगमा सुधार भएको जनाउँछ।

गत ३ आ.व. मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट DHIS-2 मा रिपोर्ट गरिएका HTN केसहरूको संख्या



चित्र १: भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, तनहुँद्वारा DHIS-2 मा रिपोर्ट गरिएका HTN केसहरूको तिन वर्षको प्रवृत्ति विश्लेषण।

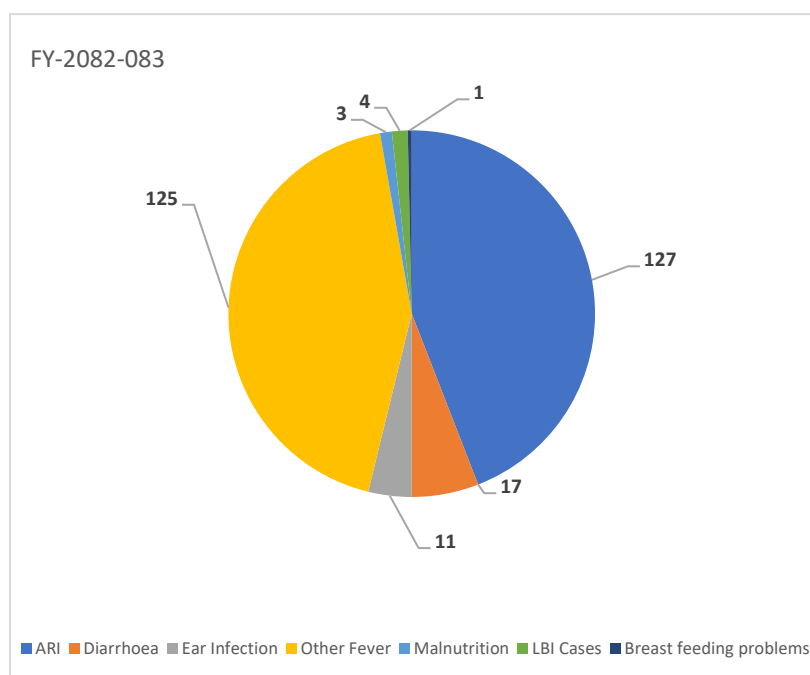
खोप कार्यक्रमको उपलब्धि तथा विश्लेषण



आर्थिक वर्षभर राष्ट्रिय नियमित खोप कार्यक्रम अन्तर्गत जन्मेदेखि १५ महिनासम्मका बालबालिका तथा गर्भवती महिलालाई विभिन्न खोपहरू प्रदान गरिएको थियो।

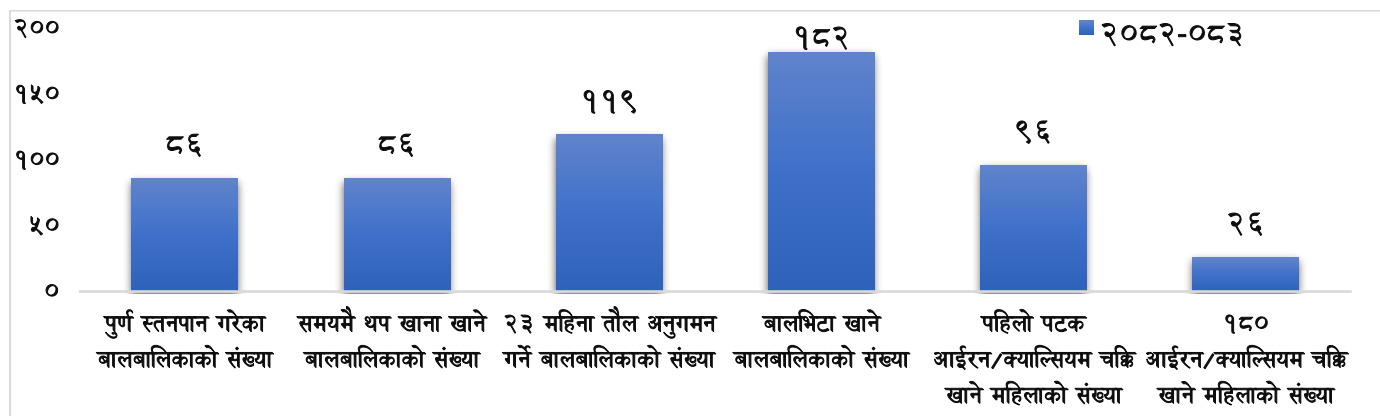
यस अवधिमा ६९ जना बालबालिकालाई बि.सि.जि. (BCG) खोप लगाइएको छ। १०४ जना बालबालिकालाई डी.पि.टी.—हेप बी—हिब पहिलो मात्रा (DPT-HepB-Hib 1 / Pentavalent-1) लगाइएको छ। डी.पि.टी.—हेप बी—हिब दोस्रो मात्रा (DPT-HepB-Hib 2 / Pentavalent-2) ९९ जना बालबालिकालाई लगाइएको छ। पहिलो मात्रा लिएका अधिकांश बालबालिकाले दोस्रो मात्रा पनि प्राप्त गरेको देखिन्छ। ९३ जना बालबालिकालाई डी.पि.टी.—हेप बी—हिब तेस्रो मात्रा (DPT-HepB-Hib 3 / Pentavalent-3) लगाइएको छ। पहिलो मात्रा र तेस्रो मात्राबीच केही बालबालिका छुटेको देखिएकाले नियमित फलोअप र छुटेका बालबालिकाको खोजीलाई थप प्रभावकारी बनाउन आवश्यक देखिन्छ। एम.आर. पहिलो मात्रा (MR1 – Measles Rubella First Dose) ८९ जना बालबालिकालाई लगाइएको छ। जापानिज इन्सेफलाइटिस (JE) खोप १०३ जना बालबालिकालाई लगाइएको छ। एम.आर. दोस्रो मात्रा (MR2 – Measles Rubella Second Dose) ९८ जना बालबालिकालाई लगाइएको छ। यस खोप सँगै बालबालिकाहरू पूर्ण खोप हुने भएकाले यो उपलब्धि सन्तोषजनक रहेको छ र अधिकांश बालबालिकाले दोस्रो मात्रा पूरा गरेका छन्। ७२ जना गर्भवती महिलालाई टिटानस तथा डिफ्थेरिया (Td2 र Td2+) खोप लगाइएको छ।

(CBIMNCI) कार्यक्रम



आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा CBIMNCI कार्यक्रम अन्तर्गत ० देखि ५९ महिनासम्मका बिरामी बालबालिकाको उपचार तथा व्यवस्थापन गरिएको छ। जम्मा सेवा प्राप्त गरेका ७३५ बिरामी बालबालिका मध्ये १२७ जनामा श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या, १७ जनामा झाडापखाला, ११ जनामा कानको संक्रमण, १२५ जनामा ज्वरो, ३ जनामा कुपोषण, ४ जनामा स्थानीय संक्रमण तथा १ जनामा स्तनपानसम्बन्धी समस्या देखिएको छ। आवश्यकताअनुसार सबै बालबालिकालाई उपचार, परामर्श, प्रेषण तथा अनुगमन सेवा प्रदान गरिएको छ।

पोषण कार्यक्रम अन्तर्गतको प्रगति विवरण



आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रद्वारा पोषण कार्यक्रम अन्तर्गत गर्भवती महिला, सुत्केरी आमा तथा दुई वर्षमुनिका बालबालिकाको पोषण अवस्थामा सुधार ल्याउने उद्देश्यले विभिन्न सेवाहरू सञ्चालन गरिएको छ।

यस अवधिमा पूर्ण स्तनपान गराइएका बालबालिकाको सङ्ख्या ५६ जना रहेको छ। त्यसैगरी, ६ महिनापछि थप आहार (पूरक आहार) सुरु गरेका बालबालिकाको सङ्ख्या पनि ५६ जना रहेको छ। बालबालिकाको नियमित वृद्धि तथा विकास अनुगमनका लागि जम्मा ९,९९६ पटक तौल अनुगमन सेवा प्रदान गरिएको छ। साथै, ० देखि २३ महिनासम्मका ९९९ जना बालबालिकाले नियमित तौल अनुगमन पूरा गरेका छन्। त्यसैगरी, सूक्ष्म पोषकतत्त्वको कमी हुन नदिन प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रद्वारा दुई वर्षमुनिका ९५२ जना बालबालिकालाई बालभिता वितरण गरिएको छ। गर्भवती महिलाको पोषण सुधार कार्यक्रम अन्तर्गत पहिलोपटक आइरन चक्की सेवन सुरु गर्ने गर्भवती महिलाको सङ्ख्या ९६ जना रहेको छ भने १५० वटा आइरन चक्की सेवन पूरा गर्ने गर्भवती महिलाको सङ्ख्या २६ जना रहेको छ।

पोषण कार्यक्रम अन्तर्गत स्तनपान प्रवर्द्धन, पूरक आहार अभ्यास, नियमित वृद्धि अनुगमन, गर्भवती महिलामा आइरन सेवन प्रवर्द्धन तथा बालभिता वितरण कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन भइरहेको छ। तथापि, गर्भवती महिलाले १५० वटा आइरन चक्की पूरा गर्ने दरमा थप सुधार गर्न नियमित परामर्श, अनुगमन तथा फलोअपलाई अझ प्रभावकारी बनाउन आवश्यक देखिन्छ।

राष्ट्रिय भिटामिन ए तथा जुकाको औषधी खुवाउने कार्यक्रम

२०८२-०८३	कार्तिक	बैशाख
• भिटामिन ए • जुकाको औषधी	• ५१४ • ४७९	• २८५ • २६५

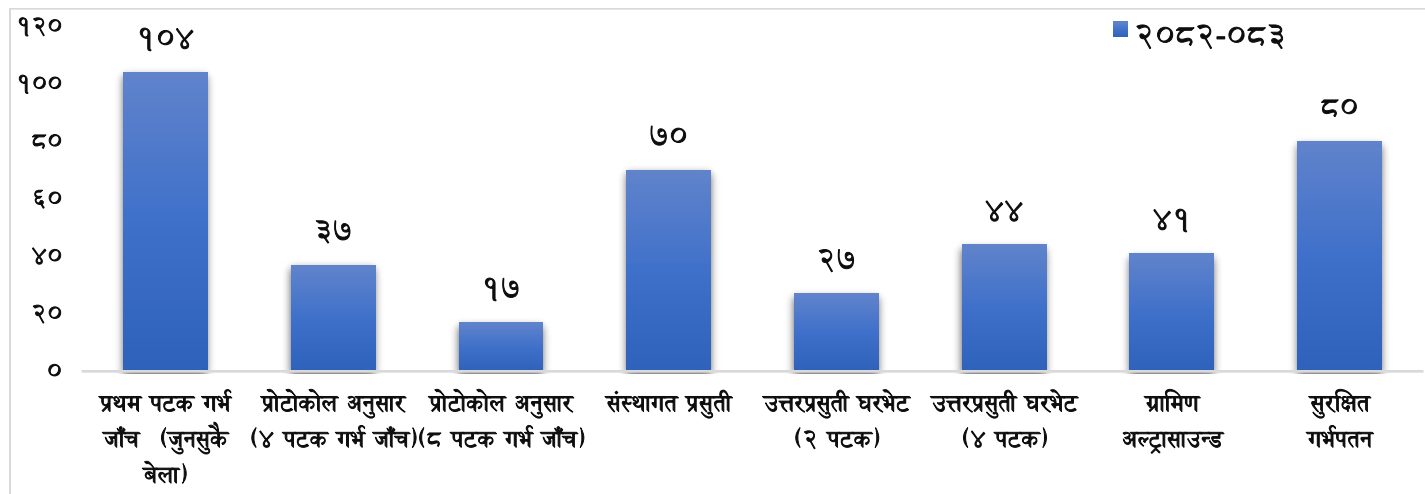
विद्यालय जुकाको औषधी खुवाउने कार्यक्रम

२०८२-०८३	मंसिर	जेष्ठ
• छात्रा • छात्र	• १५६७ • १४८४	• १५५० • १४५६

किशोरी लक्षित आइरन फोलिक एसिड वितरण कार्यक्रम

८४७	• १३ हप्तासम्म आइरन फोलिक एसिड चक्की पाएका किशोरीको संख्या (जनामा)
८४३	• २६ हप्तासम्म आइरन फोलिक एसिड चक्की पाएका किशोरीको संख्या (जनामा)

सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम अन्तर्गतको प्रगति विवरण



आर्थिक वर्षभर भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा प्रथमपटक जुनसुकै बेला गर्भजाँच (ANC पहिलो भेट) सेवा १०४ जना गर्भवती महिलाले प्राप्त गरेका छन्। तीमध्ये प्रोटोकलअनुसार चारपटक गर्भजाँच पूरा गर्ने गर्भवती महिलाको संख्या ३७ जना रहेको छ भने प्रोटोकलअनुसार आठ पटक गर्भजाँच पूरा गर्ने गर्भवती महिलाको संख्या १७ जना रहेको छ।

यसै अवधिमा संस्थागत प्रसूति सेवा ७० जना महिलाले लिएका छन्। उत्तरप्रसूति (PNC) दोस्रो भेट सेवा २७ जना र उत्तरप्रसूति घरभेट प्रोटोकलअनुसार चारपटक सेवा ४४ जना सुत्केरी महिलालाई प्रदान गरिएको छ।

त्यसैगरी, ग्रामीण अल्ट्रासाउन्ड सेवा अन्तर्गत ४१ जना गर्भवती महिलाको अल्ट्रासाउन्ड परीक्षण गरिएको छ। भने ८० जनालाई सुरक्षित गर्भपतन सेवा दिइएको छ।

यस तथ्याङ्क अनुसार सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रमअन्तर्गत गर्भवती तथा सुत्केरी महिलालाई नियमित गर्भजाँच, संस्थागत प्रसूति, उत्तरप्रसूति सेवा तथा ग्रामीण अल्ट्रासाउन्ड सेवा उपलब्ध गराउँदै मातृ तथा नवजात शिशुको स्वास्थ्य सुधारका लागि प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रले निरन्तर सेवा प्रवाह गरिरहेको छ।

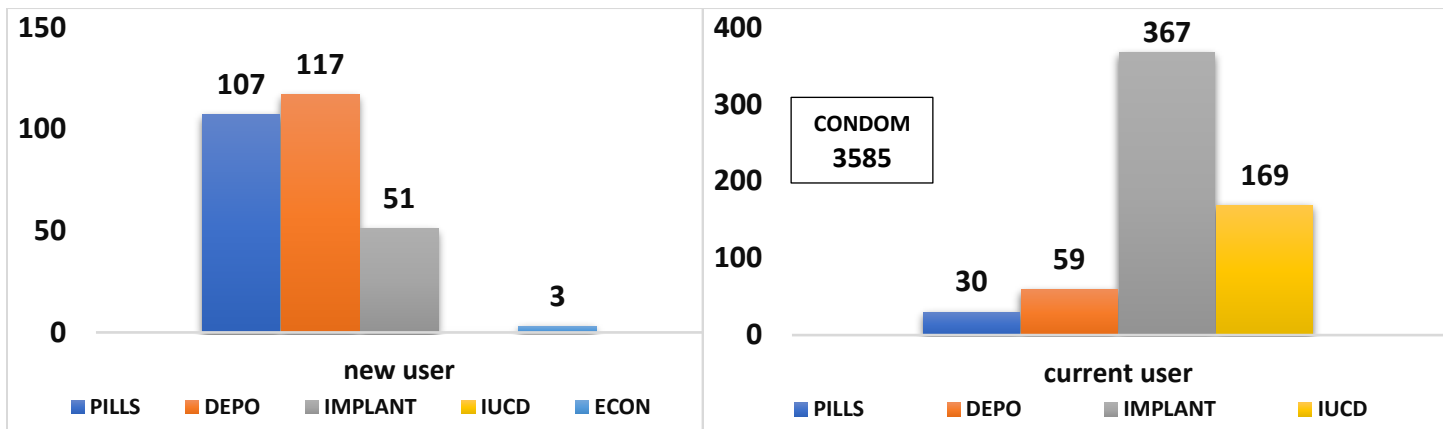
आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रद्वारा ८० जना महिलाहरूलाई प्रजनन स्वास्थ्य रुग्णता सेवा प्रदान गरिएको छ।

एचपीभी (HPV) खोप अभियान

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा सञ्चालन गरिएको एचपीभी (HPV) खोप अभियान अन्तर्गत भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट लक्षित समूहका कुल १४४ जना किशोरीहरूलाई एचपीभी खोप लगाइएको छ। तीमध्ये कक्षा ६ मा अध्ययनरत १३९ जना छात्रा तथा कक्षा ७ देखि १० सम्म अध्ययनरत २०८१ सालमा खोप लगाउन छुट भएका ५ जना छात्रालाई खोप प्रदान गरिएको हो।

यस अभियानको उद्देश्य पाठेघरको मुखको क्यान्सरको जोखिम न्यूनीकरण गर्नुका साथै किशोरीहरूमा एचपीभी संक्रमणविरुद्ध प्रतिरक्षा विकास गर्नु रहेको थियो। अभियान लक्षित समूहमा प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन भई निर्धारित लक्ष्यअनुसार खोप सेवा सफलतापूर्वक प्रदान गरिएको छ।

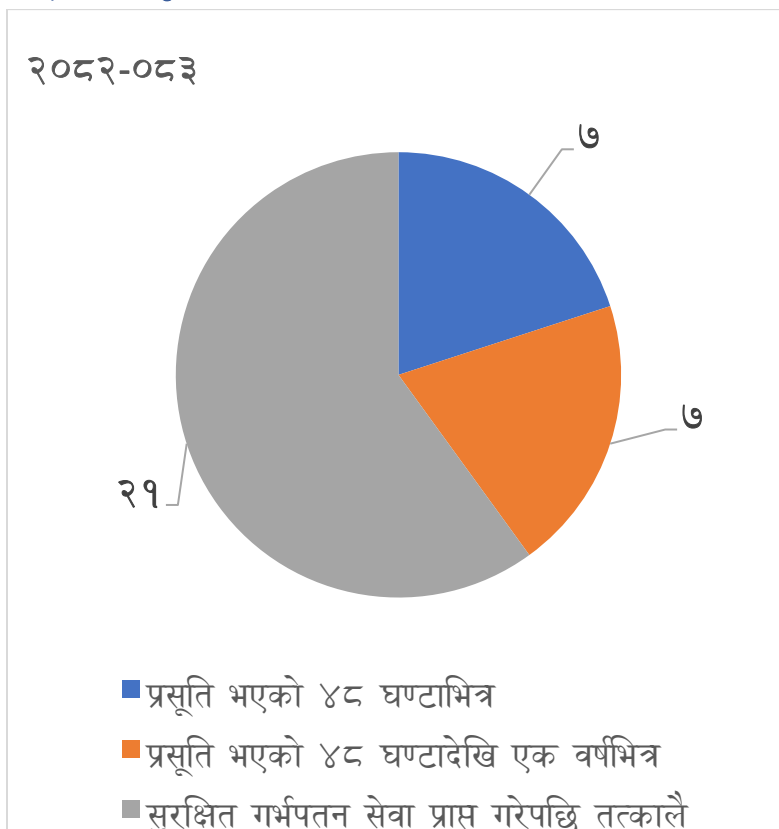
परिवार नियोजन कार्यक्रम अन्तर्गतको प्रगति विवरण



आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट परिवार नियोजन कार्यक्रम अन्तर्गत विभिन्न अस्थायी परिवार नियोजनका साधनमार्फत सेवा प्रदान गरिएको छ। यस अवधिमा पिल्सका १०७ जना नयाँ सेवाग्राही, डिपोका ११७ जना नयाँ सेवाग्राही तथा इम्प्लान्टका ५१ जना नयाँ सेवाग्राहीले सेवा लिएका छन्। त्यसैगरी, ३ जनाले आपतकालीन गर्भनिरोधक चक्की (Emergency Contraceptive Pills) प्रयोग गरेका छन्। साथै, समुदायमा सुरक्षित परिवार नियोजन सेवाको पहुँच विस्तार गर्ने उद्देश्यले वर्षभरिमा कुल ३,५८५ वटा कन्डम वितरण गरिएको छ।

यस कार्यक्रममार्फत सेवाग्राहीलाई आवश्यक परामर्शसहित उपयुक्त परिवार नियोजनका साधन उपलब्ध गराइएको छ, जसले सुरक्षित मातृत्व, जन्मान्तर कायम गर्न तथा प्रजनन स्वास्थ्य प्रवर्द्धनमा सकारात्मक योगदान पुऱ्याएको छ।

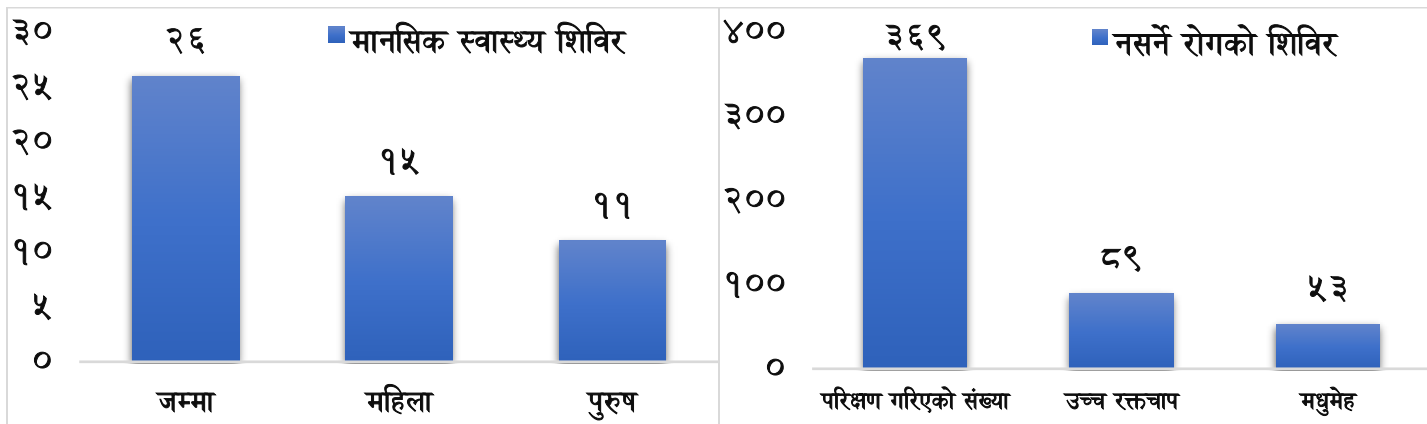
प्रसूति तथा सुरक्षित गर्भपतनपश्चात् परिवार नियोजन सेवा



आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट प्रसूति तथा सुरक्षित गर्भपतनपश्चात् परिवार नियोजन सेवालाई प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गरिएको छ। यस अवधिमा प्रसूति भएको ४८ घण्टाभित्र ७ जनाले इम्प्लान्टमार्फत परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरेका छन्। त्यसैगरी, प्रसूति भएको ४८ घण्टादेखि एक वर्षभित्र ७ जनाले परिवार नियोजनको साधन अपनाएका छन्। साथै, सुरक्षित गर्भपतन सेवा प्राप्त गरेपछि तत्कालै २९ जनाले परिवार नियोजनको साधन प्रयोग गरेका छन्।

यस कार्यक्रममार्फत प्रसूति तथा सुरक्षित गर्भपतनपश्चात् परिवार नियोजन सेवाको पहुँच विस्तार गर्दै अनिच्छित गर्भधारण न्यूनीकरण, सुरक्षित मातृत्वको प्रवर्द्धन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सुधारमा महत्वपूर्ण योगदान पुगेको छ।

अन्य कार्यक्रमहरु:



मानसिक स्वास्थ्य शिविर

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा सञ्चालन गरिएको मानसिक स्वास्थ्य शिविर अन्तर्गत कुल २६ जनालाई मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी परामर्श सेवा प्रदान गरिएको छ। सेवा प्राप्त गर्नेहरूमध्ये १५ जना महिला तथा ११ जना पुरुष रहेका छन्।

शिविरमार्फत मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या भएका व्यक्तिहरूको पहिचान, आवश्यक परामर्श तथा उपचारका लागि मार्गदर्शन प्रदान गरिएको थियो। यस कार्यक्रमले मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी सचेतना अभिवृद्धि गर्नुका साथै सेवाग्राहीलाई आवश्यक मनोसामाजिक सहयोग उपलब्ध गराउन महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेको छ।

नसर्ने रोग (NCD) शिविर

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा सञ्चालन गरिएको नसर्ने रोग (NCD) शिविर अन्तर्गत कुल ३६९ जनाको स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको थियो। परीक्षण गरिएका व्यक्तिहरूमध्ये ८९ जनामा उच्च रक्तचाप तथा ५३ जनामा मधुमेहको समस्या पहिचान भएको छ।

शिविरमार्फत नसर्ने रोगहरूको समयमै पहिचान, आवश्यक परामर्श, उपचार तथा नियमित अनुगमनका लागि सेवाग्राहीलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिएको थियो। यस कार्यक्रमले नसर्ने रोगको रोकथाम, शीघ्र निदान तथा समुदायमा स्वस्थ जीवनशैली प्रवर्द्धन गर्न महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएको छ।

२०८३ बैशाख १५ देखि ३१ गते सम्म सन्चालन भएको ६ महिना देखि ५ वर्ष सम्मका बालबालिकाहरूको राष्ट्रिय पोषण लेखाजोखा अभियान कार्यक्रमको विद्यालय र केन्द्र अनुसारको प्रगति विवरण:

क्र.स.	विद्यालयको नाम	लक्षित संख्या	प्रगति (MUAC) अनुसार				प्रगति (WHZ) अनुसार				प्रतिशत%
			सामान्य	(MAM)	(SAM)	जम्मा	सामान्य	(MAM)	(SAM)	जम्मा	
१	भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	(२०८२ कार्तिकमा भिटामिन खानेको संख्या)	१४२	२		१४४	१३७	३	१	१४१	
२	श्री जनज्योती आ.वि.		२४			२४	२०	३		२३	
३	श्री जनज्योती मा.वि.		२३			२३	२२			२२	
४	श्री प्रभात एकेडेमि		३२			३२	२७	५		३२	
५	श्री भिम मेमोरीयल बोर्डिङ स्कुल		५७			५७	३७	१५	५	५७	
६	श्री अमर भु.पु. सैनिक बोर्डिङ स्कुल		६१			६१	५८	२		६०	
७	श्री माउन्ट अन्नपूर्ण बोर्डिङ स्कुल		६४			६४	६१	१		६२	
८	श्री धर्म मा.वि.		१७			१७	१४	२		१६	
९	श्री हिल पोईन्ट एकेडेमि		४१			४१	३८	१		३९	
१०	श्री सरस्वती मन्टेश्वरी स्कुल		६५			६५	६१	२		६३	
	जम्मा	५१४	५२६	२	०	५२८	४७५	३४	६	५१५	१०२.५२%

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा प्रसूती सेवा लिएका महिलाहरुको विवरणः

क्र.सं.	सेवाग्राही महिलाको		उमेर	ठेगाना			प्रसूति मिति			यातायत खर्च/४ पटक गर्भजाँच खर्च
	नाम	थर		जिल्ला	स्थानिय तह	वडा नं.	ग	म	सा	
१	इन्दिरा	राना	२५ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	४	४	२०८२	२८००
२	दिलुमाया	थापा	२४ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	११	४	२०८२	२८००
३	विष्णुकुमारी	श्रेष्ठ	२० वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	८	३१	४	२०८२	२८००
४	जानकी कुमारी	कुमाल	३६ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	१६	५	२०८२	२०००
५	शर्मिला	श्रेष्ठ	३८ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	३	१७	६	२०८२	२८००
६	मनिषा	थापा	२३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	९	१३	४	२०८२	२०००
७	चन्द्री	थापा	३२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	७	२२	७	२०८२	२८००
८	सुष्मा	कुमाल	१९ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	२०	५	२०८२	२०००
९	सन्तु	अड्यामी	३३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	२५	६	२०८२	२०००
१०	सम्झना	नेपाली	३२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	१६	५	२०८२	२०००
११	मोनिका	तामाङ्ग	३० वर्ष	तनहुँ	म्याग्दे गाउँपालिका	५	२०	९	२०८२	२८००
१२	विष्णुकुमारी	वि.क.	२८ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	८	९	२०८२	२८००
१३	श्रीजना	कुमाल	१८ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	२०	८	२०८२	२०००
१४	सरुमाया	बाईवा	२४ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	१७	९	२०८२	२८००
१५	गिता	कुमाल	२९ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	३	२	४	२०८२	२८००
१६	हिरामाया	थापा	३१ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	५	२	४	२०८२	२८००
१७	मनमाया	थापा	२३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	४	५	४	२०८२	२०००
१८	सपना	सुवेदी	२५ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	७	१०	२०८२	२८००
१९	पार्वती	वि.क.	२२ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	१	२१	४	२०८२	२०००
२०	सरिता	गुरुङ्ग	४१ वर्ष	तनहुँ	ऋषिङ्ग गाउँपालिका	८	२१	४	२०८२	२०००
२१	याम माया	घर्ती	२३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	५	२	५	२०८२	२८००
२२	बिन्दु	क्षेत्री	२५ वर्ष	स्याङ्जा	हरिनास गाउँपालिका	५	४	५	२०८२	२०००
२३	शान्ति	तामाङ्ग	२६ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	५	११	५	२०८२	२०००
२४	नरमाया	थापा	२७ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	५	२५	५	२०८२	२०००
२५	सबनम	मिया	३३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	६	१०	२०८२	२०००
२६	सोनी कुमारी	गुप्ता	२५ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	७	९	६	२०८२	२०००
२७	राधिका	वि.क.	३५ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	१	१६	६	२०८२	२०००
२८	पवित्रा कुमारी	चौधरी थापा	२४ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	९	१८	६	२०८२	२०००
२९	अनिता	गौतम थापा	२१ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	२	१९	६	२०८२	२०००
३०	अरुणा	थापा	१९ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	८	२०	६	२०८२	२०००
३१	उमा	कुमाल	२१ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	२३	११	२०८२	२८००
३२	करिना	कुमाल	२२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	१४	९	२०८२	२०००
३३	मनु	थापा	३४ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	४	२३	६	२०८२	२८००
३४	नर्मता	कुमाल	२७ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	२०	१२	२०८२	२८००
३५	रिता	थापा	२६ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	८	२८	६	२०८२	२८००

क्र.सं.	सेवाग्राही महिलाको		उमेर	ठेगाना			प्रसूति मिति			यातायत खर्च/४ पटक गर्भजाँच खर्च
	नाम	थर		जिल्ला	स्थानिय तह	वडा नं.	ग	म	सा	
३६	आसिया	मिया	१८ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	१	३१	६	२०८२	२८००
३७	सविना	गुरुङ्ग	२४ वर्ष	तनहुँ	म्याग्दे गाउँपालिका	५	२	७	२०८२	२८००
३८	हरिकला	थापा	३३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	९	६	७	२०८२	२८००
३९	जमुना	घर्ती	२२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	३	१२	७	२०८२	२०००
४०	सुजिना	थापा	१९ वर्ष	स्याङ्जा	हरिनास गाउँपालिका	७	१५	७	२०८२	२०००
४१	पवित्रा	थापा	२६ वर्ष	तनहुँ	ऋषिङ्ग गाउँपालिका	५	१३	७	२०८२	२०००
४२	चमेली	थापा	३१ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	३	१९	७	२०८२	२०००
४३	समीक्षा	थापा	१८ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	३०	७	२०८२	२०००
४४	पुष्पा	भण्डारी	१८ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	७	९	८	२०८२	२८००
४५	सरिता	श्रेष्ठ	३५ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	७	१९	८	२०८२	२०००
४६	दिलमाया	कुमाल	२७ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	८	२१	८	२०८२	२८००
४७	है माया	थापा	३५ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	३	२६	९	२०८२	२०००
४८	पुजना	क्षेत्री	१९ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	५	२	१०	२०८२	२८००
४९	मधु	आले थापा	२२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	१	१३	१०	२०८२	२८००
५०	मोतिमाया	थापा	१६ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	४	१८	१०	२०८२	२०००
५१	नाजिया	मिया	२३ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	१	१	११	२०८२	२८००
५२	तिला	महतरा श्रेष्ठ	३८ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	५	६	११	२०८२	२०००
५३	हेमु	श्रेष्ठ	१५ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	२	२२	११	२०८२	२८००
५४	खरीमाया	थापा	२१ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	२	२५	११	२०८२	२०००
५५	मिना	परियार	३० वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	५	७	१२	२०८२	२८००
५६	गीतामाया	थापा	२६ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	८	१	१	२०८३	२०००
५७	रेखामाया	मगर	२६ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	३	१६	१	२०८३	२०००
५८	भीमकुमारी	थापा	२६ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	५	१७	१	२०८३	२८००
५९	प्रेम कुमारी	थापा	३४ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	५	२५	१	२०८३	२०००
६०	पूर्णमाया	राना	२५ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	४	५	२	२०८३	२०००
६१	विष्णुमाया	राना आले	३२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	१	१६	२	२०८३	२८००
६२	निता	थापा	३२ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	५	१७	२	२०८३	२८००
६३	टेकमाया	थापा	२९ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	५	९	३	२०८३	२८००
६४	एलिसा	कुँवर	१७ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	७	५	३	२०८३	२८००
६५	प्रीतिकला	राई	१७ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	५	६	३	२०८३	२८००
६६	सरिता	मल्ल	३१ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	३	१५	३	२०८३	२०००
६७	मनकला	थापा	२५ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	१	१८	६	२०८२	२८००
६८	सुशिला	गोतामे	३२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	६	३०	९	२०८२	२८००
६९	देउमाया	कुमाल	३२ वर्ष	तनहुँ	घिरिङ गाउँपालिका	४	३०	३	२०८३	२०००
७०	केस माया	राना	२२ वर्ष	तनहुँ	भिमाद नगरपालिका	१	३०	३	२०८३	२८००

आ. ब. २०८२।८३ मा यस भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा रहेको एम्बुलेन्सद्वारा निःशुल्क पोखरा रेफर गरिएका भिमाद नगरपालिकाभित्रका गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाहरुः

क्र.स.	नामथर	ठेगाना	पोखरा रेफर गरीएको	एम्बुलेन्स भाडादर	कैफियत
१	मिना मगर	भिमाद-२, फुलुन्थान	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२	सुमित्रा नेपाली	भिमाद-८, भानुमति	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
३	हिरामाया थापा	भिमाद-५, मिर्छुलुङ	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
४	गिता कुमाल	भिमाद-३, खेक्रेटार	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
५	मनमाया थापा	भिमाद-४, सिहाँले	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
६	शर्मिला नेपाली	भिमाद-२, डेनमार्क	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
७	दिपा कुमाल	भिमाद-५, बुढुवा	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
८	मन्तोशी क्षेत्री	भिमाद-८, बाह्रबिसे	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
९	दानमाया थापा	भिमाद-४, नरिफोट	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१०	मञ्जिता थापा आले	भिमाद-४, रजिडाँडा	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
११	रमा थापा राना	भिमाद-५, मिर्छुलुङ	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१२	करिश्मा रतन रामदाम	भिमाद-६, साझाचोक	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१३	जमुना घर्ती कुमाल	भिमाद-३, खेक्रेटार	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१४	सविना मिया	भिमाद-१, मियागाँउ	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१५	सुसिला माल भण्डारी	भिमाद-७, लामिडाँडा	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१६	पुष्पा पौडेल	भिमाद-७, लामिडाँडा	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१७	बेलु जैसी	भिमाद-५, सिहाँले	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१८	सुनिता दमाई	भिमाद-५, बुडाकोट	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
१९	निरा आले राना	भिमाद-५, रिसिङ्गपाटन	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२०	जवि माया राना	भिमाद-४,	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२१	अन्जना कुमाल	भिमाद-२, मैदिखोला	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२२	यसु कुमारी दैरै	भिमाद-६, डेनमार्क	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२३	शुशिला परियार	भिमाद-२, मैदिखोला	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२४	दिपशीखा आले	भिमाद-४, कथर्दी	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२५	आलिमा खातुन	भिमाद-१,	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
२६	एलिसा कुवर	भिमाद-७, मैदिखोला	पोखरा रेफर गरीएको	२५००	
			जम्मा	६५०००	

आ. ब. २०८२।८३ मा यस भिमाद प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा रहेको एम्बुलेन्सद्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य संस्थासम्म आवतजावत गरेका भिमाद नगरपालिकाभित्रका गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाहरुः

क्र.स.	नामथर	ठेगाना	सुत्केरी भएको स्थान	एम्बुलेन्स भाडादर	कैफियत
१	मिना मगर	भिमाद-२, फुलुन्थान	पोखरा	२३००	
२	सविना तामाङ	भिमाद-८, चैनपुर	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१५००	
३	हिरामाया थापा	भिमाद-५, मिर्छुलुङ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
४	मनमाया थापा	भिमाद-४, सिर्हौले	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
५	डिलुमाया थापा	भिमाद-६, शान्तिनगर	भिमाद प्रा.स्वा.के.	६००	
६	मनिषा थापा	भिमाद ९, कटनछाप	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२०००	
७	विष्णु कुमारी श्रेष्ठ	भिमाद-७, राङरुङ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२०००	आतेजाते
८	याममाया घर्ती	भिमाद-५, चिहानभञ्ज्याङ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२०००	आतेजाते
९	मन्तोशी क्षेत्री	भिमाद-८, बाह्रबिसे	पोखरा	१५००	
१०	जानकी कुमारी कुमाल	भिमाद-६, जलौदी	भिमाद प्रा.स्वा.के.	५००	
११	सुस्मा कुमाल	भिमाद-२, मैदिखोला	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२४००	
१२	मञ्जिता थापा आले	भिमाद-४, रजिडाँडा	पोखरा	१५००	
१३	रमा थापा राना	भिमाद-५, मिर्छुलुङ	पोखरा	१०००	
१४	सम्झना परियार	भिमाद-५, रिसिङ्गपाटन	पोखरा	१०००	
१५	राधिका वि.क.	भिमाद-१, फलढुङ्गा	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२०००	
१६	पवित्रा कुमारी चौधरी थापा	भिमाद-९, कटनछाप	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२२००	
१७	मनु थापा	भिमाद-४, रजिडाँडा	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२४००	आतेजाते
१८	शन्तु आछामी	भिमाद-२, जिलाड	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१२००	
१९	रिता थापा कुँवर	भिमाद-८, कोखे	भिमाद प्रा.स्वा.के.	३४००	आतेजाते
२०	हरिकला थापा	भिमाद-९, कटनछाप	भिमाद प्रा.स्वा.के.	४०००	आतेजाते
२१	जमुना घर्ती कुमाल	भिमाद-३, खेक्रेटार	भिमाद प्रा.स्वा.के.	६००	
२२	चमेली थापा	भिमाद-३, सेर्का	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१५००	
२३	सुसिला माल भण्डारी	भिमाद-७, लामिडाँडा	पोखरा	१०००	
२४	पुष्पा पौडेल	भिमाद-७, लामिडाँडा	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
२५	सिर्जना कुमाल	भिमाद-२, मैदिखोला	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२४००	आतेजाते
२६	दिल माया कुमाल	भिमाद-८, अरौदी	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१२००	
२७	बिहिसरा सार्कि	भिमाद-२, जिलाड	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१२००	
२८	करिना कुमाल	भिमाद-२, लहरेनी	भिमाद प्रा.स्वा.के.	६००	
२९	बेलु जैसी	भिमाद-५, सिर्हौले	पोखरा	१३००	
३०	सुशिला गोतामे	भिमाद-२, किहुँ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२०००	
३१	पुजना क्षेत्री	भिमाद-५, घर्तीगाउँ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२६००	आतेजाते
३२	हरिमाया जैसी	भिमाद-२, बाघटार	भिमाद प्रा.स्वा.के.	५००	
३३	मधु आले थापा	भिमाद-२, जौपानि	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१८००	
३४	मोनिका तामाङ (श्रेष्ठ)	भिमाद-५, रिसिङ्गपाटन	पोखरा	१०००	
३५	मोतिमाया थापा	भिमाद-४, सिञ्चित	भिमाद प्रा.स्वा.के.	३६००	आतेजाते
३६	सुनिता दमाई	भिमाद-५, बुडाकोट	पोखरा	१३००	
३७	नाजिया मिया	भिमाद-१, मियागाउँ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१८००	
३८	सपना थापा आले	भिमाद-३, रिखै	पोखरा	१७००	
३९	तिला महतरा	भिमाद-५, रिसिङ्गपाटन	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
४०	उमा कुमारी कुमाल	भिमाद-२, बोक्सान	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
४१	खरीमाया थापा	भिमाद-२, बोक्सान	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
४२	अञ्जना कुमाल	भिमाद-२, मैदिखोला	पोखरा	१०००	
४३	नरमता कुमाल	भिमाद-२, मैदिखोला	भिमाद प्रा.स्वा.के.	२०००	आतेजाते
४४	प्रेम कुमारी थापा	भिमाद-५, चिहानभञ्ज्याङ	भिमाद प्रा.स्वा.के.	३०००	आतेजाते
४५	पुर्ण माया राना	भिमाद-४, सिञ्चित	भिमाद प्रा.स्वा.के.	३४००	आतेजाते
४६	एलिसा कुवर	भिमाद-७, मैदिखोला	भिमाद प्रा.स्वा.के.	१०००	
			जम्मा	७६०००	